



## SPORT an der

Aufbau und Neueinführung  
eines Sportprofils im  
Schuljahr 23/24 an der  
Helene-Lohmann-Realschule

### Informationen und Voraussetzungen zum SPORTPROFIL

an der 

## Sportbetonte Schule Schwerpunkte und Ziele

- ... Bewegungsangebote
- ... „bewegter Unterricht“
- ... „bewegte Pausen“
- ... Gesundheitserziehung
- ... Freude an Bewegung
- ... bewegungsfreudige Wandertage
- ... sportorientierte Klassenfahrten
- ... Sportfeste und Sportturniere
- ... sportorientierte Angebote
  - *Drachenbootcup*
  - *Alpencross*

- ...



## Sportschüler:in Angebote

- ... zusätzliche Sportstunde an einem  
Nachmittag in der Woche  
mit z. B.
  - Sportartenkarussell
  - Rettungsschwimmer:in
  - Sporthelfer:innenkurs
  - 1.-Hilfe-Kurs
  - ...
- ... sportbetonte Wandertage
- ... sportorientierte Klassenfahrten
- ... Erwerb Sportabzeichen



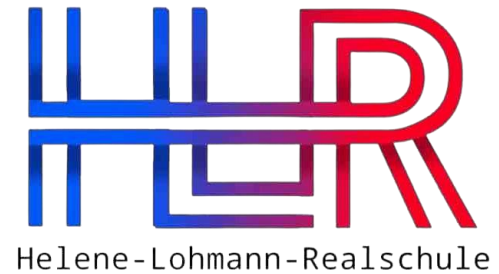


## Sportschüler:in Ideen an der HLR

- ... Zusammenarbeit Sportvereine
- ... Sport-AGs und Vorwahlrechte
  - Alpengcross
  - Sport & Biologie
  - ...
- ... Kooperation mit weiterführenden Schulen
  - Vorbereitung auf Sport-LK
  - Übergang zu sportorientierten weiterführenden Schulen
- ... Unterstützung Sportschüler:innen
  - Lernangebote
  - Leistungssporttrainingszeiten
  - ...

## Sportschüler:in Anmeldung Voraussetzungen

- ... Anmeldung mit Anmeldebogen während des Anmeldezeitraums
- ... erfolgreicher sportmotorischer Test
  - kurzfristige Bekanntgabe des Termins nach Anmeldung
  - Anforderungen des Tests demnächst auf der HLR-Homepage
- ... Nachweis Jugendschwimmabzeichen in „Bronze“  
*(Kann an der HLR nachgeholt werden.)*
- ... Empfehlung eines Sportvereins



## Sportschüler:in Interesse Rückfragen Kontakt

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Senden Sie dazu eine Email an:

[sportprofil@helene-lohmann-realschule.de](mailto:sportprofil@helene-lohmann-realschule.de)

